

5

Mantieni un corretto e regolare apporto di liquidi



6

Non fumare



7

Non assumere farmaci se non su indicazione del medico



8

Mantieni sempre sotto controllo la funzione renale se hai uno o più dei fattori di rischio



I Nefrologi sanno come affrontare la malattia renale: affidati a loro!

contatti@fondazioneitalianadelrene.org



Fondazione Italiana del Rene FIR ONLUS

La Fondazione Italiana del Rene nasce nel 2000 per migliorare il dialogo e la collaborazione fra tutte le persone che ogni giorno lottano per prevenire e curare le malattie renali.

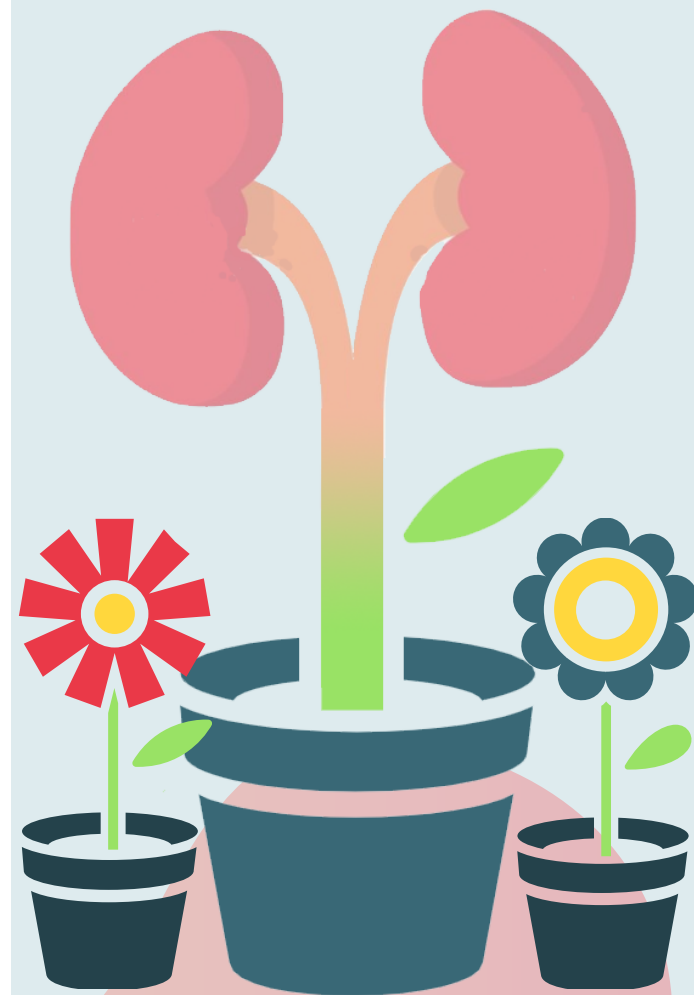
Il nostro team è composto da pazienti, nefrologi, infermieri, dietisti, psicologi, tecnici di dialisi, laboratoristi e molti altri esperti, anche di discipline diverse.

Ci sono numerose cure che il nefrologo può attuare per rallentare o curare una insufficienza renale. Talvolta queste cure possono non avere effetto ed allora il nefrologo potrà consigliare il ricorso al trapianto o ad altre terapie che sostituiscano la funzione renale.

Ogni giorno, quindi, siamo attivi per favorire ed implementare:

- La prevenzione e la diagnosi precoce;
- La diffusione della cultura del dono e del trapianto;
- Il dialogo fra pazienti, professionisti del settore sanitario ed associazioni;
- Il miglioramento delle cure, della qualità della vita e delle condizioni di salute dei pazienti affetti da malattie renali e delle loro famiglie;
- La formazione e

l'aggiornamento professionale delle figure sanitarie interne ed esterne alla Fondazione.



www.fondazioneitalianadelrene.org

www.sinitaly.org





*Il tuo aiuto è la parte mancante
per ridare colore alla vita!*

**Dona il tuo 5x1000
alla
Fondazione Italiana del Rene
FIR ONLUS**

CF: 94216060635

**Controlla come
funzionano i tuoi reni
con l'App *myFIR***



LE 8 REGOLE D'ORO

Per prevenire le malattie renali

1 **Mantieniti attivo
e in forma**



2 **Controlla i
livelli di
zucchero nel
sangue**



3 **Controlla la
pressione
sanguigna**



4 **Segui una
dieta sana e
bilanciata**

