

10 MARZO 2022

# GIORNATA MONDIALE DEL RENE

## La salute dei reni per tutti

### Prevenzione

Stile di vita, nutrizione,  
attività fisica

### Terapia

Non solo ospedale,  
ma tanto a domicilio  
e nuove soluzioni alternative

Colmare il divario  
di conoscenze  
per una migliore  
cura dei reni.



Le **malattie renali** colpiscono circa il **10% della popolazione** ma spesso non danno alcun sintomo. Quando queste malattie si sono manifestate, può risultare difficile curarle, pertanto la mossa vincente è nella **prevenzione**.

Controllare la **pressione arteriosa** ed effettuare **pochi esami del sangue e delle urine** costituisce un semplice strumento per una **diagnosi precoce** di tutte le malattie renali fin da ragazzi.

Sul sito della **Fondazione Italiana del Rene** e su quello della **Società Italiana di Nefrologia** troverete molte informazioni.

Potrete, inoltre, porre **quesiti specifici** inviando una mail a [contatti@fondazioneitalianadelrene.org](mailto:contatti@fondazioneitalianadelrene.org), Vi risponderà uno **specialista Nefrologo**.



Dona il tuo 5x1000 a FIR ONLUS - CF: 94216060635