

PRENDITI CURA DEI TUOI RENI!

Stanno bene i tuoi reni?
Nel mondo 1 persona su 10
ha un danno renale.
Controlla se sei a rischio

E ricorda...

Le malattie renali possono
decorrere in maniera silente

L'ipertensione arteriosa può essere
causa di malattia renale

Le anomalie urinarie (proteinuria ed
ematuria) sono espressione di
malattie renali



Associazione Nazionale Emodializzati
Dialisi e Trapianto - ONLUS
40092/0100 - Via Cavour 10 - 10121 TORINO
Codice Fiscale 01509050013

Egida e Patrocini richiesti

Comitato Scientifico

Dario Roccatello
Franca Giacchino
Marco Manganaro

SEZIONE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA
DELLA FONDAZIONE ITALIANA
DEL RENE

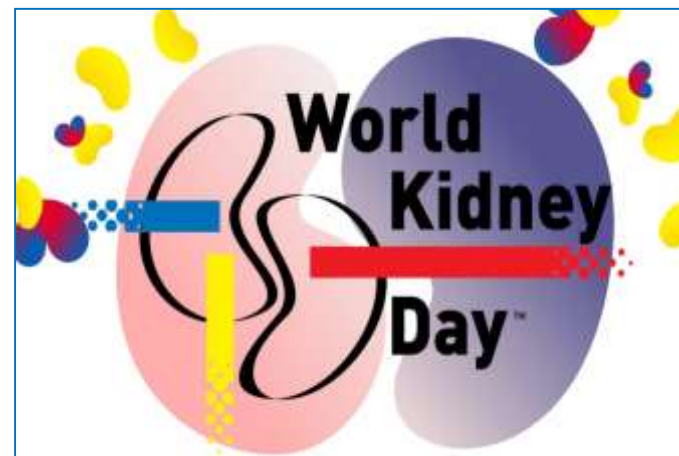
SCdU NEFROLOGIA E DIALISI - CMID

Centro Universitario di Eccellenza per le
Malattie Nefrologiche, Reumatologiche e Rare
Osp. San G. Bosco e Università di Torino
Membro ERK-Net (European Reference Network per le
malattie renali rare e complesse)
Direttore: Dario Roccatello



Segreteria Organizzativa
Rita Maria Bianco
CMID – SCdU Nefrologia e Dialisi
cell. 3288863484

Su richiesta sarà rilasciato attestato di frequenza



12 marzo 2020

CONVEGNO

LA SALUTE DEI RENI PER TUTTI E DAPPERTUTTO

dalla Prevenzione
alla Diagnosi
all'Accesso equo alle cure

AULA ACCADEMIA DI MEDICINA
Via Po 18 - Torino

Ingresso libero

PROGRAMMA

09.45 - Registrazione dei partecipanti

10.00 - Apertura dei lavori

Presentazione dell'incontro (*Dario Roccatello*)

Saluto delle Autorità

Assessore alla Sanità Regione Piemonte

(*Luigi Genesis Icardi*) *in attesa di conferma

Responsabile Programmazione Servizi Sanitari

Direzione Sanità (*Franco Ripa*)

Commissario ASL Città di Torino (*Carlo Picco*)

Presidente SIN Piemonte e Valle d'Aosta

(*Marco Manganaro*)

Presidente FIR Piemonte e Valle d'Aosta

(*Franca Giacchino*)

Comitato ANED Piemonte (*Paolo Nenci*)

10.30 - LA SALUTE DEI RENI PER TUTTI:

Fattori di rischio e stili di vita

Moderatori: *Franca Giacchino e Giuseppe Piccoli*

- L'alimentazione (*Andrea Pezzana*)
- L'attività fisica (*Marco Pozzato*)
- Il sovrappeso, l'alcool e il fumo (*Michela Ferro*)
- Le infezioni delle vie urinarie (*Cristiana Rollino*)
- Il controllo dei valori pressori (*Carlo Massara*)

Discussant: *Roberto Boero*

12.30 - Lettura

Moderatore: *Marco Manganaro*

La donazione d'organo: un atto di generosità

(*Luigi Biancone*)

13.00 - Chiusura dei lavori e presentazione

del Master di I livello di Nefrologia
per infermieri

(*Dario Roccatello e Marisa Vadori*)

Il 10% circa della popolazione è affetta da un danno renale, e spesso non lo sa: anche per attirare l'attenzione su questo problema il 12 marzo 2020 viene celebrata la Giornata Mondiale del Rene, iniziativa promossa in Italia dalla Società Italiana di Nefrologia (SIN) e dalla Fondazione Italiana del Rene (FIR Onlus).

La manifestazione ha lo scopo di diffondere nella popolazione, nei medici e negli amministratori la consapevolezza che le malattie renali sono diffuse, pericolose, prevenibili e trattabili. Ecco perché è fondamentale promuovere esami di screening per la diagnosi precoce del danno renale e aumentare il livello di informazione su una patologia dai costi umani ed economici rilevanti (il 2% della spesa sanitaria annuale italiana).

La terapia più valida è la prevenzione: obesità, diabete e ipertensione, malattie sempre più frequenti della società industrializzata, colpiscono i reni in modo silenzioso, ma progressivo, sino all'insufficienza renale cronica terminale, che ha come unica terapia la dialisi o il trapianto di rene.

Le persone affette da queste malattie sono quelle a più alto rischio di sviluppare una nefropatia e il loro numero è impressionante: 15 milioni gli ipertesi, circa 4 milioni i diabetici e 10 milioni gli obesi in Italia; una percentuale elevata di queste persone è affetta da una malattia renale misconosciuta e ancora potenzialmente curabile. Il primo passo è la misurazione della pressione arteriosa e l'esame delle urine, cui si aggiungono il controllo della creatininemia, che permette di valutare con accuratezza la funzione renale, ed eventualmente l'ecografia, che può fornire informazioni utili.

In Italia alcuni milioni di persone hanno un danno renale e spesso non lo sanno

Cosa fare per scoprire un danno renale?

- Controllare la pressione arteriosa
- Eseguire un esame dell'urina
- Dosare la creatinina nel sangue

Suggerimenti

- Se il *check-up* è negativo, ripeterlo una volta all'anno nei soggetti a rischio
- Se il *check-up* è positivo, d'accordo con il medico curante, consultare il nefrologo

Quali sono segni e sintomi che possono far sospettare una malattia renale?

- Necessità di urinare più volte durante la notte (nicturia)
- Ipertensione arteriosa
- Sangue o proteine nelle urine
- Senso di stanchezza

Quali sono i segni e i sintomi della malattia renale avanzata?

- Insonnia
- Pallore
- Nausea, vomito
- Gonfiore di gambe, caviglie, volto, mani
- Prurito
- Ipertensione arteriosa

Quali sono i soggetti a rischio?

- Adulti di età superiore a 65 anni
- Ipertesi
- Diabetici e obesi
- Soggetti con familiarità per malattie renali
- Consumatori abituali di antiinfiammatori

ORE 20,30

CONCERTO PER IL RENE

**Conservatorio Giuseppe Verdi
Via G. Mazzini 11**

INGRESSO GRATUITO