

Segreteria scientifica ed organizzativa:

S.Maffei, E. Basso, N.Giotta, A. Gonnella, A. Grill,
A. Marino, O. Randone, D. Sassone

SOC Nefrologia e Dialisi ASL AT
Direttore dr. Stefano Maffei
tel: 0141 - 486501 Fax: 0141 - 486532
e-mail: smaffei@asl.at.it

La partecipazione ai lavori è gratuita



**Sotto l'egida
della Società Italiana di Nefrologia**



Patrocini richiesti



REGIONE PIEMONTE



COMUNE DI ASTI



ORDINE
PROVINCIALE
DEI MEDICI
CHIRURGI E DEGLI
ODONTOIATRICI DI
ASTI



FONDAZIONE
ITALIANA
DEL RENE



ORDINE
INFERMIERI
PROVINCIA DI ASTI



**GIORNATA MONDIALE
DEL RENE**

**Asti, 9 marzo 2017
Sala Congressi ASL AT
via Conte Verde 125**

**UNO STILE DI VITA SANO
PER RENI SANI**

**"OBESITA'
E MALATTIA RENALE"**

Convegno interregionale



FINALITÀ DELL'EVENTO

Il 10% circa della popolazione è affetta da un danno renale, e spesso non lo sa: anche per attirare l'attenzione su questo problema il 9 marzo viene celebrata la Giornata Mondiale del Rene, iniziativa promossa in Italia dalla Società Italiana di Nefrologia (SIN) e dalla Fondazione Italiana del Rene (FIR Onlus).

Le malattie renali sono subdole, e tanto diffuse quanto pericolose. Colpiscono i reni in modo silenzioso e spesso progressivo, sino a provocare l'insufficienza renale cronica terminale, di fronte alla quale non resta che far ricorso alla dialisi o al trapianto. Il loro costo in termini umani ed economici è elevatissimo. Ma le malattie renali, pur diffuse, sono spesso prevenibili e, anche se progressive, sono trattabili.

Tutte le malattie che colpiscono i vasi, possono colpire anche i reni, ed è per questo che diabete, ipertensione arteriosa, obesità sono le cause più comuni di danno renale cronico.

Il numero di persone affette da queste patologie è impressionante: 15 milioni gli ipertesi, 5 milioni i diabetici e 10 milioni gli obesi solo in Italia.

A questi gruppi di soggetti a rischio di sviluppare una malattia renale cronica si aggiungono le persone con una familiarità positiva per nefropatie, quelle con aterosclerosi, con malattie immunologiche, le persone che fanno consumo elevato di farmaci antiinfiammatori, i fumatori e in genere quelle che hanno un'età superiore a sessantacinque anni.

In particolare l'obesità può agire sia con meccanismo indiretto causando diabete, ipertensione arteriosa o danno cardio-vascolare sia anche come fattore diretto di danno renale attraverso l'iperfiltrazione renale o altri meccanismi.

E' tempo, nella lotta alle malattie renali, di occuparci anche dell'obesità finalmente riconosciuta ufficialmente come uno dei protagonisti delle vicende del danno renale.

PROGRAMMA PRELIMINARE

Ore 8.30 Registrazione dei partecipanti

Ore 9.00 Saluto Rappresentanti Istituzioni

Ida Grossi - Direttore Generale ASL Asti

Alfonso Pacitti - Presidente SIN Piemonte-Valle d'Aosta

Franca Giacchino - Presidente FIR Piemonte-Valle d'Aosta

Claudio Lucia - Presidente OMCeO Asti

Renato Cibischino - Segretario ANED Piemonte

Ore 9.30 Malattia renale cronica in Piemonte

Moderatori: L. Biancone - S. Maffei

M. Salomone e G. Giovinazzo - Piano nazionale di cronicità

Malattia renale cronica: cosa significa quella diagnosi? - A. Pacitti

Ore 10.15 Obesità e danno renale

Moderatori: G. Viglino - S. Cusinato

L'obesità oggi - G. Rovera

Obesità e danno renale: quando l'intervento dietoterapico va calibrato sul singolo paziente - S. Bianchi e C. Bo

Obesità in dialisi e trapianto - C. Dalla Costa

Salute è...movimento - Attività motoria come strumento di prevenzione (un'esperienza astigiana) - T. Miroglio

Ore 11.15 Coffee break

Ore 11.30 Altri fattori di rischio renale e come prevenirli

Moderatori: P. Stratta - M. Manganaro

La personalizzazione della terapia nel diabete tipo 2: un'opportunità di sinergia tra Nefrologo e Diabetologo - L. Gentile

Ridurre l'apporto di sale: perché è così importante?

- R. Boero

Decalogo della FIR Piemonte-Valle d'Aosta per la salute dei reni. Riflessioni di un osservatore - F. Giacchino e F. Rossa

12:30 Conclusioni - S. Maffei

MODERATORI e RELATORI

Bianchi Stefania: Responsabile SOSD Dietetica e Nutrizione Clinica, Asti

Biancone Luigi: Direttore SC Nefrologia Dialisi Trapianto U, Città della Salute e della Scienza di Torino

Boero Roberto: Direttore SC Nefrologia e Dialisi, Ospedale Martini - Torino,

Bo Caterina: Dietista SOSD Dietetica e Nutrizione Clinica, Asti

Cusinato Stefano: Direttore SC Nefrologia e Dialisi, Borgomanero

Gentile Luigi: Direttore SOC Diabetologia, Asti

Dalla Costa Cloè: Dietologa SOC Nefrologia, Dialisi e Nutrizione Clinica, Alba

Giacchino Franca: Presidente FIR Piemonte-Valle d'Aosta

Giovinazzo Gloria: Scuola di Specializzazione in Nefrologia, Università di Torino

Maffei Stefano: Direttore SOC Nefrologia e Dialisi, Asti

Manganaro Marco: Direttore SC Nefrologia e Dialisi, Alessandria

Miroglio Tiziana: Responsabile SOC Promozione Educazione, Salute e Screening, Asti

Pacitti Alfonso Presidente SIN Piemonte-Valle d'Aosta

Rossa Francesco: Consigliere FIR Piemonte - Valle d'Aosta

Rovera Giuseppe: Primario Medicina Clinica S. Luca Torino. Segretario Nazionale S.I.O.

Salomone Mario: Direttore SC Nefrologia e Dialisi, Chieri

Stratta Piero: Primario Emerito Nefrologia, AOU Maggiore della Carità, Novara

Viglino Giusto: Direttore SOC Nefrologia, Dialisi e Nutrizione Clinica, Alba